

О проведении Акции «Мы готовы к ГТО»

В период с 16.03.2016 – 18.04.2016 проводилась Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО» в целях мотивации детей, подростков к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни, позиционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» как индикатора физического развития человека.

В школе на 1 января числится 353 обучающихся, в акции «Мы готовы к ГТО» приняло участие 345 обучающихся. Также приняли участие в акции 27 педагогических работников, из них 19 классных руководителей, 3 учителя физической культуры, 1 преподаватель-организатор ОБЖ, 1 библиотекарь, заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по УВР и социальный педагог. В рамках акции прошло 17 мероприятий.

При проведении Акции педагоги школы использовали многообразие форм организации и проведения комплекса мероприятий, посвященных данной теме. Тематические уроки были даны учителями физической культуры Ткаченко А.Н., Верещак М.А., Головань Д.П. Содержание уроков раскрывало перспективы реализации внедрения Комплекса ГТО – повышение эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, воспитании патриотизма. Были проведены классные часы, где основная информация освещала исторические аспекты создания Комплекса ГТО, его атрибутику. О соответствующих возрасту видах испытаний и нормативах к ним, была представлена информация о местах и сроках сдачи норм Комплекса ГТО. Перед спортивным праздником для учащихся 1-11 классов, согласно возрастным, был организован в актовом зале просмотр видеосюжетов, объясняющих особенности каждого вида испытаний, установленных норм ГТО по уровню трудности, после чего состоялся спортивный фестиваль с включением пробной сдачи нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

В библиотеке прошла выставка книг о спорте. Для учащихся был проведен конкурс плакатов и рисунков, активное участие приняли учащиеся начальной школы в этом конкурсе.

В рамках этой акции учащиеся и коллектив МБОУ СОШ №2 с. Арзгир приняли участие во Всемирном дне здоровья, на тему «Победим диабет».

11 апреля состоялась уборка малой речки Чограй, в субботнике приняли активное участие 5-6 классы собрали мусор (стекло, бытовые отходы, пластиковые бутылки, полиэтилен). В период акции школьный двор был облагорожен, посажены цветы, побелены деревья, кустарники, обрезаны сухие деревья, произведена прополка клумб.

Таким образом, Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО», проведенная в нашей школе, послужит мотивацией обучающихся к ведению здорового образа жизни, к занятиям физической культурой и спортом.

В качестве источников для проведения акции использовали официальный портал ГТО <https://gto.ru/>, где размещены видеосюжеты, включающие материалы по истории комплекса ГТО.

Исп. Самокиш Е.А.
89614840398